



► Jeroen van Rooij

Integrale gezondheidsbegeleiding

Gezond zijn is meer dan de afwezigheid van ziekte en gebrek. De praktijk van Jeroen van Rooij is gericht op vier grote pijlers: counseling, coaching, voedingsadvies en HR-diensten.

Het actieterrein van Jeroen van Rooij is veelzijdig en richt zich zowel naar de particulier als naar bedrijven. Als gezondheidscoach begeleidt en adviseert hij mensen om de lichamelijke en geestelijke weerstand tegen allerlei invloeden te vergroten. Jeroen geeft o.a. voedingsadvies, maar in bredere zin dan het advies dat je van een diëtiste krijgt om te vermageren. Zo zoekt hij de gepaste voeding voor mensen met jicht of reuma en geeft hij raad aan kankerpatiënten in verband met voedingssupplementen die complementair zijn aan de gevolgde behandelingsmethodes. In geval van concreet gediagnosticeerde ziekten, gebeurt dit desgevallend in samspraak met de behandelende arts of specialist. Jeroen behaalde zijn diploma's deels in Nederland en deels in België. Zo volgde hij de vier-jarige hogere beroepsopleiding tot 'Gezondheidsbegeleider' aan de academie voor

integrale gezondheidszorg te Tongerlo. Ook naar bedrijven toe is het advies van Jeroen van Rooij meer dan nuttig. Zo kan het bedrijfsresultaat middels integrale gezondheidsbegeleiding aanzienlijk verbeteren. Het voorkomen van ziekteverzuim en/of een adequate stressbehandeling zijn slechts enkele voorbeelden. Ook heeft hij ervaring met bemiddelingsmethodes om spanningen op het werk (interpersoonlijke relaties) uit de weg te halen, dit binnen een team van werknemers en op management niveau. Organisaties en bedrijven kunnen Jeroen van Rooij ook inschakelen voor het geven van interessante lezingen en workshops.

Jeroen van Rooij,
gezondheidsbegeleider en voorlichter
Hovenierstraat 36, 2300 Turnhout
Tel: 0487 60 98 41
e-mail: praktijk@jvanrooij.be
website: www.jvanrooij.be